

Trendrapport

Sigdal kommune 2021



Ungdomstrinnet

Testkommune 2021	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																									
Jeg trives på skolen					98			98				90	92					122			125			126	130
Lærerne mine bryr seg om meg					90			98				88	95					121			123			124	128
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					91			94				84	82					121			121			126	129
Jeg kjeder meg på skolen					54			64				72	72					121			125			125	131
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					8			14				17	22					121			125			126	127
Jeg blir stresset av skolearbeidet																									
Aldri eller sjelden												40	27	23							125			126	130
Av og til												33	30	42							125			126	130
Ofte eller svært ofte												27	43	35							125			126	130
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																									
Under 30 minutter					37			41				52	37					120			124			124	129
1/2-1 time					38			35				30	36												
1-2 timer					15			12				17	19												
To timer eller mer					10			11				2	8												
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																									
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					100			95				97	96					122			124			127	131
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					98			94				96	97					121			124			127	131
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					5							22	22					119						124	127
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					13							20	16					118						125	130
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																									
God råd hele tida/stort sett					69			81				85	83												
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					25			17				11	13												
Dårlig råd hele tida/stort sett					6			2				4	4												
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																									
Mindre enn 20					11			10				12	12					119			122			125	127
20-100					36			34				35	33												
100-500					37			41				33	35												
Mer enn 500					16			15				20	20												
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																									
Ja, helt sikkert					66			60				70	61					120			124			124	130
Ja, det tror jeg					27			25				21	25												
Det tror jeg ikke					5			15				7	12												
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					3			0				2	2												

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																									
Å være god på skolen					37			33				38	33					121			121			111	115
Å være flink i idrett					55			45				51	41					120			120			111	116
Å ha et bra utseende					66			47				50	54					119			119			111	115
Å være til å stole på					93			95				94	91					120			120			112	114
Å drikke seg full					23			26				14	20					118			118			111	113
Å røyke hasj					2			2				8	2					118			117			110	113
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier					29			19				22	17					119			120			111	113
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																									
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale					5			6				3	4					121			124			126	131
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.					8			4				12	8					121			124			124	131
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.					4			2				3	2					122			124			124	131
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.					17			17				16	16					121			124			124	130
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					5			5				7	9					122			123			124	130
Skulka skolen					14			17				20	18					122			122			126	129
Vært i slåsskamp												20	15								123			123	131
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig					4			0				2	1					122			124			123	129
Omtrent hver 14. dag					0			0				1	0												
Omtrent en gang i måneden					2			2				0	1												
Aldri eller nesten aldri					94			98				97	98												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																									
Minst ukentlig					6			2				4	2					121			124			122	129
Omtrent hver 14. dag					2			2				2	1												
Omtrent en gang i måneden					4			6				7	4												
Aldri eller nesten aldri					88			91				88	93												
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																									
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte													7	9											
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold													20	17											
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg													8	14											
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																									
Ja, jeg er med nå					71			66				69	65					119			124			121	128
Nei, men jeg har vært med tidligere					24			28				23	20												
Nei, jeg har aldri vært med					5			6				7	16												

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																								
Idrettslag					57		53				59	51					115		122			118	126	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					40		63				70	24					113		121			116	124	
Religiøs forening					10		14				16	10					109		120			108	121	
Korps, kor, orkester					7		8				3	6					111		121			112	123	
Kulturskole/musikkskole					8		13				11	9					111		119			113	122	
Annen organisasjon, lag eller forening					46		39				41	29					114		121			117	122	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																								
Det er svært viktig							2				3	4							124			118	122	
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen							8				3	4												
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen							26				29	26												
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt							64				66	66												
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																								
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					50		57				57	52					119		122			119	125	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					28		35				58	52					119		124			119	126	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					86		90				93	94					119		123			119	127	
Vært hjemme hele kvelden					92		96				95	97					120		124			119	125	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																								
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					50		56				52	36					119		121			118	126	
Idrettsanlegg					68		66				73	68					117		120			117	125	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					41		53				45	42					115		121			115	124	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					28		31				18	30					116		121			116	125	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																								
Ja, svært trygt					73		70				75	71												
Ja, ganske trygt					25		23				21	21												
Usikker					2		7				3	5												
Nei, jeg føler meg utrygg					0		0				1	3												

	Prosent												Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Røyker du?																							
Røyker ikke					88		93				96	98											
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					11		7				4	1											
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					1		1				0	0											
Røyker daglig					0		0				0	1											
Snuser du?																							
Bruker ikke snus					86		92				91	95											
Snuser sjeldnere enn én i uka					9		6				2	2											
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					2		1				1	1											
Snuser daglig					3		2				6	2											
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																							
Aldri/har bare smakt noen få ganger					69		67				75	76											
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					22		15				18	16											
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					8		13				6	7											
Hver uke					1		4				1	2											
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																							
Ja					22		20				9	15											
Nei					55		54				66	60											
Vet ikke					23		25				25	25											
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																							
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					27		27				22	20											
Brukt hasj eller marihuana					1		1				2	2											
Brukt andre narkotiske stoffer											2	4											
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																							
Ja, flere ganger					0		0				3	5											
Ja, en gang					3		6				10	3											
Nei, aldri					97		94				87	91											
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																							
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					45		37				34	29											
Helsestasjon for ungdom					31		27				22	9											
Psykolog					6		2				7	9											

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																								
Hodepine					2			1				4	7				120		123			112	116	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																								
Sjeldnere enn ukentlig					91			91				90	87											
Minst ukentlig					8			7				5	8											
Flere ganger i uka					1			2				3	3											
Daglig					1			0				2	2											
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																								
Følt at alt er et slit					16			25				27	20				117		123			117	127	
Hatt søvnproblemer					6			20				24	21				119		123			118	128	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					14			17				22	22				118		123			118	127	
Følt håpløshet med tanke på framtida					12			15				23	17				118		121			118	125	
Følt deg stiv eller anspent					9			11				22	13				118		121			117	126	
Bekymret deg for mye om ting					18			23				31	29				118		123			118	126	
Følt deg ensom					14			14				16	23				117		123			117	126	
Følt at du ikke er verdt noe												99	93									121	126	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																								
Minst 3 ganger i uka					64			49				60	55				119		120			117	125	
1-2 ganger i uka					31			33				23	30											
1-2 ganger i måneden					3			5				8	6											
Sjelden/aldri					3			13				9	9											
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																								
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					53			45				52	50				118		119			119	123	
Trener på treningsstudio eller helsestudio					30			43				32	25				117		118			117	123	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					25			15				16	20				115		119			117	121	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					75			67				65	74				118		120			116	123	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																								
Aldri vært med i idrettslag								6				9	6						123			120	127	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																								
Se på TV					22			13				4	12				118		122			118	126	
Lese bøker (ikke skolebøker)					2			2				5	7				116		123			118	124	
Se på filmer/serier/YouTube								35				38	35						121			117	124	
Spille dataspill/TV-spill					14			20				28	26				118		121			117	125	
Spille på telefon/nettbrett					16			22				15	16				118		121			117	121	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					30			40				50	60				116		122			118	126	

	Prosent												Antall svar																					
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021										
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													118							122							118	122						
Under 1 time																																		
1-2 timer																																		
2-4 timer																																		
Mer enn fire timer																																		
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																		
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp																																		
Press om å gjøre det bra på skolen																																		
Press om å gjøre det bra i idrett																																		
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier																																		
Prosentandel som tror at de vil																																		
Komme til å fullføre videregående																																		
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole																																		
Noen gang vil arbeidsledig																																		
Få et godt og lykkelig liv																																		
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																		
Foreldrene sine																																		
Vennene sine																																		
Skolen de går på																																		
Lokalmiljøet der de bor																																		
Helsa si																																		
Utseendet sitt																																		

Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																								
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaftnen, 17. mai og lignende											19	14										118	115	
Ja, til å ha med på fest											12	13										118	113	
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning											8	8										118	113	
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																								
Nei, aldri							58				55	68										116		
Ja, en sjelden gang							34				38	27												
Ja, av og til							7				7	5												
Ja, ofte							1				0	1												

Helse og trivsel	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Opplever du måttidene i familien som koselige eller hyggelige?																								
Nei, aldri											0	1												
Nei, sjelden											5	6												
Ja, som regel											51	47												
Ja, alltid											44	46												
																							118	118

Fritid	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021		
Prosentandel som har gjort dette i løpet av den siste måneden																										
Vært på kino													42	15											119	115
Vært på bibliotek (ikke skolebibliotek)													22	16											117	115
Vært tilskuer på idrettsarrangement													51	25											115	114
Har du møtt noen ansikt til ansikt som du først fikk kontakt med på Internett?																										
Prosent som svarer ja					35								48	42			112								117	113
Prosent som svarer ofte eller alltid på spørsmål om personene de har kontakt med via internett er...																										
Venner som du treffer jevnlig utenom Internett?					85								84	83			113								116	113
Venner/bekjente som du kun treffer over Internett?					19								34	29			110								113	112
Ukjente som du kommer i kontakt med via Internett?					6								16	11			110								114	112
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?																										
Svært dårlig eller dårlig													1	6											119	115
Passe													11	15											119	115
Svært godt eller godt													88	79											119	115

Skole og framtid	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Prosentandel som mener det stemmer at foreldrene deres...																									
Synes det er viktig at jeg tar høyere utdanning												74												111	103
Hjelper meg ofte med skolearbeidet												77												114	111
Roser meg ofte for skolearbeidet mitt												79												115	110
Snakker sjelden med meg om skolen												37												115	109
Pleier foreldrene dine å gå på foreldremøter og andre møter som har med skolen å gjøre?																									
De går alltid/som regel på foreldremøter												93												118	115
De går av og til på foreldremøter												5													
De går aldri eller nesten aldri på foreldremøter												2													
Vet ikke												0													

Samfunn	Prosent												Antall svar																			
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021								
Prosentandel som har meget stor eller stor tillit til følgende institusjoner i samfunnet																																
Politiet								77				64														116				115	111	
Barnevernet								52				45															116				115	110
Domstoler og rettsvesenet								68				55															116				116	108
Skolesystemet i Norge								59				59															115				115	111
Helsevesenet								74				72															116				116	110
Firmaet Google								40				47															115				116	107
Forsvaret								83				78															115				116	108
Stortinget								66				52															116				116	107

Tjenester	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021		
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?																										
Ja								97													121				119	114
Nei								1																		
Vet ikke								2																		
Er det helsestasjon for ungdom i kommunen din?																										
Ja								74													119				120	114
Nei								1																		
Vet ikke								25																		