



Informasjon om koronavaksineringsen i Sigdal kommune

Alle innbyggere over 18 år mottar dette informasjonsbrevet om vaksine mot koronasykdom. Kommunen har startet vaksineringsen etter regjeringens prioriteringsliste. Målet med koronavaksine er å beskytte liv og helse, og bidra til at pandemien kan gå mot slutten.

Koronavaksinen

Vaksinen er gratis og all vaksinasjon i Norge er frivillig. I starten vil det ikke være nok vaksine til alle. Norge vil få tilgang på flere ulike vaksiner og de første vaksinene vi får, består av 2 doser. Du vil få to avtaler for vaksineringsen, med noen ukers intervall, avhengig av vaksinen.

Prioriterte grupper

Regjeringen har besluttet at risikogrupper, samt kritisk helsepersonell, skal tilbys vaksine først.

Dette er prioriteringene fra FHI per 29.01.2021:



- Beboere på sykehjem sammen med kritisk helsepersonell.
- Personer over 65 år, hvor de eldste prioriteres først (over 85 år, 75- 84 år, 65- 74 år).
- Personer i alderen 18-64 år som har en eller flere sykdommer som gir økt risiko for alvorlig forløp og død dersom de får koronavirus.
- Andre etter alder 64-45 år.

Du blir kontaktet om tid og sted

Mange har allerede blitt kontaktet av kommunen på telefon eller SMS med spørsmål om de ønsker å ta imot tilbudet om vaksine.

Vær oppmerksom på at telefonen kan komme fra ukjente telefonnumre. De som ringer fra kommunen vil kun at du skal bekrefte navnet ditt, spørre deg om du vil ha vaksine og svare på dine spørsmål.

OBS! Svært viktig å presisere at du ikke må oppgi personnummer, kontonummer eller annen personlig informasjon. Vi spør ikke om slike ting.

Alle som takker ja til vaksineringsen får ny beskjed, enten på telefon eller SMS, om når og hvor de skal møte for vaksinasjon når deres tur kommer.

OBS! Det er viktig å svare på mottatt SMS.

Forberedelser til vaksinasjon

- Viktig å møte presis og forberedt til timen. Gjør unna toalettbesøk og annet.
- Vent med å ta blodfortynnende medisiner denne dagen til etter vaksinerings. Kan vaksineres dersom INR er under 3,5. på et stabilt nivå.
- Fyll ut vedlagt egenerklærings skjema **før** oppmøte til vaksinerings. Skjemaet kan også hentes på butikkene i Sigdal eller lastes ned fra Sigdal kommunens hjemmeside.
- Du må ta med deg gyldig ID.
- Følg anvisninger ved vaksinasjonsstedet.
- **Ha gjerne på løstsittende overdel slik at det er lett å brette opp ermet. Vaksinen settes i overarmen.**
- Bruk håndsprit.
- Det forventes at alle bruker munnbind fra **før** de kommer til de er **ute** av døra. Hvis ikke du har munnbind selv, vil du få utdelt på vaksinasjonsstedet.
- Du må beregne litt ekstra tid, for du må vente i 20-30 minutter etter at vaksinen er satt. Det vil være helsefaglig personell tilgjengelig i ventearealene dersom du trenger bistand.

Personer som har akutt infeksjonssykdom med feber over 38 grader, har forkjølelssymptomer eller er i karantene eller isolasjon, anbefales å vente med vaksinasjon. Ring å gi beskjed på tlf. 47 68 80 07 eller 91 34 45 52 for omgjøring av vaksinasjonstidspunkt.

Koronavaksinetelefon i Sigdal kommune 47688007 eller 91344552
Åpen fra mandag – fredag 08.00 – 15.00

Du kan også sende SMS eller ringe dersom du har praktiske spørsmål rundt vaksinasjonen. Det vil ikke være mulig å få helsefaglige svar, da må du kontakte fastlegen din.

Skal gravide og ammende vaksineres?

Det er foreløpig ikke aktuelt med en generell anbefaling om vaksinerings av gravide. Vaksinerings av gravide som er i risikogruppe på grunn av annen sykdom bør vurderes individuelt av lege. Ammende som er prioritert for vaksine på grunn av annen sykdom eller yrkessituasjon kan vaksineres.

Hva er eventuelle bivirkninger?

Vaksinen er testet i store studier på mange tusen mennesker.

Vanlige bivirkninger er:

- Vondt på stikkstedet

- Trøtthet

- Hodepine

- Vondt i kroppen

- Frysninger og feber

Disse bivirkningene er ubehagelige, men går over etter få dager.

Har vi riktig kontaktinformasjon?

For lettere å komme i kontakt med deg, ber vi om at du oppdaterer mobiltelefonnummer og en e- postadresse i dette kontaktregisteret: <https://norge.no/oppdater-kontaktinformasjon>
Få noen du stoler på til å hjelpe deg om du har behov for det. Har du ikke egen mobil eller e- postadresse, kan du benytte kontaktinformasjonen til en pårørende.

EGENERKLÆRING VED KORONAVAKSINERING

Fylles ut av den som skal få koronavirusvaksine

Navn:	Fødselsnummer (11 siffer):
Adresse:	
Postnummer:	Poststed:
Telefon:	E-post:

KLINISKE OPPLYSNINGER	Ja	Nei
1. Føler du deg i fin form og feberfri i dag? Vaksinering bør utsettes ved akutt infeksjonssykdom med feber over 38 °C.		
2. Har du kroniske sykdommer/lidelser? Hvis ja, hvilke?		
3. Har du blødersykdom eller bruker blodfortynnende medisin?		
4. Bruker du medisiner som påvirker immunforsvaret (f.eks. cellegift, kortisonpreparater)?		
5. Har du nylig fått influensavaksine eller annen vaksine? Hvis ja, hvilken vaksine?		
6. Har du hatt reaksjoner ved tidligere vaksinasjon?		
7. Har du hatt alvorlig allergisk reaksjon på mat, medisiner eller annet? Hvis ja, hva?		
8. For kvinner: Er du gravid?		
9. For kvinner: Ammer du?		

Etter vaksinasjonen må du observeres i minst 20 minutter. Dette er for å sikre at nødvendig hjelp og behandling kan gis hvis du skulle få en reaksjon på vaksinen.