

Trendrapport Sigdal 2017



Ungdomstrinnet

	Prosent									Antall svar							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																	
Jeg trives på skolen					98			98					122			125	
Lærerne mine bryr seg om meg					90			98					121			123	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					91			94					121			121	
Jeg kjeder meg på skolen					54			64					121			125	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					8			14					121			125	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?													120	124			
Under 30 minutter					37			41									
1/2-1 time					38			35									
1-2 timer					15			12									
To timer eller mer					10			11									
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																	
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					100			95					122			124	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					98			94					121			124	
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine					88			90					122			121	
Jeg krangler ofte med foreldrene mine					13			24					119			121	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?													117	124			
God råd hele tida/stort sett					69			81									
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					25			17									
Dårlig råd hele tida/stort sett					6			2									
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?													119	122			
Mindre enn 20					11			10									
20-100					36			34									
100-500					37			41									
Mer enn 500					16			15									
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...													120	122			
Én eller to faste					29			18									
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer					23			14									
En vennegjeng som holder sammen					31			56									
Ikke faste venner					18			12									
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?													120	124			
Ja, helt sikkert					66			60									
Ja, det tror jeg					27			25									
Det tror jeg ikke					5			15									
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					3			0									

	Prosent								Antall svar							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																
Å være god på skolen					37			33					121			121
Å være flink i idrett					55			45					120			120
Å ha et bra utseende					66			47					119			119
Å være til å stole på					93			95					120			120
Å drikke seg full					23			26					118			118
Å røyke hasj					2			2					118			117
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier					29			19					119			120
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale					5			6					121			124
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.					8			4					121			124
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.					4			2					122			124
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.					17			17					121			124
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					5			5					122			123
Skulka skolen					14			17					122			122
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																
Minst ukentlig					4			0								
Omtrent hver 14. dag					0			0								
Omtrent en gang i måneden					2			2								
Aldri eller nesten aldri					94			98								
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																
Minst ukentlig					6			2								
Omtrent hver 14. dag					2			2								
Omtrent en gang i måneden					4			6								
Aldri eller nesten aldri					88			91								
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold					12			8					120			122
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker					13			11					119			122
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling					9			4					120			122
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling					2			0					120			122
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																
Ja, jeg er med nå					71			66								
Nei, men jeg har vært med tidligere					24			28								
Nei, jeg har aldri vært med					5			6								

	Prosent								Antall svar							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																
Idrettslag					57			53					115			122
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					40			63					113			121
Religiøs forening					10			14					109			120
Korps, kor, orkester					7			8					111			121
Kulturskole/musikkskole					8			13					111			119
Annen organisasjon, lag eller forening					46			39					114			121
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																
Vært sammen med venner hjemme hos meg					58			61					121			124
Vært sammen med venner hos dem					66			58					121			123
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					50			57					119			122
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					28			35					119			124
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					86			90					119			123
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld					56			38					121			121
Vært hjemme hele kvelden					92			96					120			124
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					50			56					119			121
Idrettsanlegg					68			66					117			120
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					41			53					115			121
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					28			31					116			121
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?													119			123
Ja, svært trygt					73			70								
Ja, ganske trygt					25			23								
Usikker					2			7								
Nei, jeg føler meg utrygg					0			0								
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?													120			123
Ja					49			50								
Nei					13			16								
Vet ikke					38			34								

	Prosent								Antall svar							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Røyker du?																
Røyker ikke					88			93								
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					11			7								
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					1			1								
Røyker daglig					0			0								
Snuser du?																
Bruker ikke snus					86			92								
Snuser sjeldnere enn én i uka					9			6								
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					2			1								
Snuser daglig					3			2								
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																
Aldri/har bare smakt noen få ganger					69			67								
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					22			15								
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					8			13								
Hver uke					1			4								
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																
Ja					22			20								
Nei					55			54								
Vet ikke					23			25								
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					27			27								
Brukt hasj eller marihuana					1			1								
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																
Ja, flere ganger					0			0								
Ja, en gang					3			6								
Nei, aldri					97			94								
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																
Foreldre					48			44								
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)					21			24								
Venner					47			54								
Andre voksne					4			2								
Ingen					10			15								
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					45			37								
Helsestasjon for ungdom					31			27								
Fastlege					49			46								
Psykolog					6			2								
Legevakt					22			31								

	Prosent								Antall svar							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																
Hodepine					2			1					120			123
Nakke- og skuldersmerter					4			2					120			123
Ledd- og muskelsmerter					2			1					118			122
Magesmerter					3			0					120			122
Kvalme					3			1					119			123
Hjertebank					3			2					119			123
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																
Sjeldnere enn ukentlig					91			91					119			123
Minst ukentlig					8			7								
Flere ganger i uka					1			2								
Daglig					1			0								
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																
Følt at alt er et slit					16			25					117			123
Hatt søvnproblemer					6			20					119			123
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					14			17					118			123
Følt håpløshet med tanke på framtida					12			15					118			121
Følt deg stiv eller anspent					9			11					118			121
Bekymret deg for mye om ting					18			23					118			123
Følt deg ensom					14			14					117			123
Plutselig redd uten grunn					2			7					119			122
Stadig redd eller engstelig					3			6					119			123
Nervøsitet, indre uro					8			11					117			123
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																
Minst 3 ganger i uka					64			49					119			120
1-2 ganger i uka					31			33								
1-2 ganger i måneden					3			5								
Sjelden/aldri					3			13								
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					53			45					118			119
Trener på treningsstudio eller helsestudio					30			43					117			118
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					25			15					115			119
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					75			67					118			120
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																
Se på TV					22			13					118			122
Leser bøker (ikke skolebøker)					2			2					116			123
Spille dataspill/TV-spill					14			20					118			121
Spille på telefon/nettbrett					16			22					118			121
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					30			40					116			122

	Prosent								Antall svar								
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													118				122
Under 1 time					14			3									
1-2 timer					14			15									
2-4 timer					51			43									
Mer enn fire timer					22			39									
Prosentandel som tror at de vil																	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					47			37					111				122
Noen gang vil arbeidsledig					5			7					112				118
Få et godt og lykkelig liv					75			74					117				121
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																	
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					78			82					117				121
Jeg er ofte skuffet over meg selv					20			23					116				119
Jeg liker meg selv slik jeg er					80			82					116				120
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																	
Foreldrene sine					89			87					117				121
Vennene sine					93			88					117				121
Skolen de går på					69			80					116				119
Lokalmiljøet der de bor					80			80					117				120
Helsa si					80			72					117				121
Utseendet sitt					59			58					116				119

Tilleggsmodul A Rusmiddelbruk									Prosent									Antall svar								
									2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017		
Drikker foreldrene dine alkohol? Prosentandel som svarer omtrent en gang i uka eller oftere																										
Mor									23									21								
Far									33									38								
Tilleggsmodul B Helse og trivsel									Prosent									Antall svar								
									2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017		
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																										
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg									79									69								
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det									96									94								
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt									25									21								
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg									28									28								
Jeg føler meg ensom									21									21								